

Bericht Vortrag Dr. Schauer

Der Vortrag von Herrn Dr. Schauer war trotz des schönen Wetters sehr gut besucht. Dr. Schauer hat uns in verständlicher Weise die Akupunktur als hocheffiziente und dabei nebenwirkungsarme Therapie vorgestellt. Ferner hat er uns die Wirkungsweise aus dem chinesischen Verständnis von Gesundheit erklärt: Der gesamte Organismus ist von Meridianen durchzogen, durch die das Qi (Lebensenergie) mit YIN und Yang fließt. Diese beiden lebenserhaltenden Kräfte sind im Körper gleichzeitig, jedoch als Gegenpole, wirksam. Ein Ungleichgewicht führt zu körperlichen und seelischen Symptomen und auf Dauer zu Krankheit.

Er erklärt ferner das „Stechen“, bei dem in der Regel sehr feine Nadeln verwendet werden. Daher ist eine Akupunkturbehandlung gut zu ertragen. Sehr gute Erfolge verspricht man sich bei Rücken- und Kniebeschwerden, auch bei Allergien, wie Heuschnupfen und bei vielen Schmerzerkrankungen.

Nachdem Dr. Schauer eine Menge Fragen der Teilnehmer beantworten konnte, war der Vortrag für alle sehr interessant.

R. Viereck