

Vortrag von Herrn Schubert am 11. April 2012 über das Thema

„Was kann ich vorsorglich für den Notfall tun?“

In dem interessanten Vortrag von Herrn Schubert “ Was kann ich in einem Notfall vorsorglich tun “ wurden vom Vortragenden 2 Themenbereiche angesprochen.



1. Was muss ich bei einem notwendigen Krankenhausaufenthalt mitbringen?
 - z.B. ein Krankenblatt von sich erstellen, wo die wichtigsten Informationen der letzten Jahre aufgeführt sind (Operationen usw.)
 - eine Medikamentenliste mitbringen, wann ich was, welche und wieviel Medikamente einnehme
2. Was können Alleinstehende tun um bei Notfällen nicht allein zu sein.
 - a. Notfälle können eintreten durch Unfall, Sturz, Wasser, Stromausfall, Aussperrung aus der Wohnung usw.
 - Dadurch sollte man mit den Nachbarn Kontakt pflegen oder zumindest Bescheid geben, wann man verreist.
 - Einen Wohnungsschlüssel beim Nachbarn hinterlassen, wenn ein Notfall eintreffen sollte.
3. Es sollte ein Zettel mit den wichtigsten Telefonnummern neben dem Telefon liegen
4. Von H.Schubert wurden auch einzelne Blätter als Vorlage zur Verfügung gestellt, die Sie als PDF-Dokument abrufen können.

